



# SPAZIO – UOMO – EMOZIONE INTERAZIONE FRA PERSONE E LUOGHI DELL'ABITARE

29 MARZO 2019

## PROGRAMMA DEL SEMINARIO

### DATE

VENERDI` 29 MARZO 2019

Registrazione: Ore 16.30

Seminario: ore 17.00 - 19.00

### CFP

2

### ISCRIZIONE

Im@teria

Evento gratuito

### DOVE

Sala Salsi

c/o Biblioteca Guanda,

Vicolo Asse, 5 Parma

### UN'INIZIATIVA DI:



ORDINE  
DEGLI ARCHITETTI  
PIANIFICATORI PAESAGGISTI  
E CONSERVATORI  
DELLA PROVINCIA  
DI PARMA



SPAZIOUMANO  
architettura - feng shui

L'incontro è un'occasione per riflettere sul ruolo dell'abitazione come anello fondamentale per l'equilibrio psico-fisico della persona.

L'idea che lo spazio - abitativo e lavorativo - influisca sulla qualità della nostra vita è un concetto che sperimentiamo quotidianamente, anche se spesso in maniera inconsapevole.

Attraverso la comprensione delle dinamiche che regolano l'interazione fra ambiente e persona, amplieremo gli strumenti di progetto con l'obiettivo di trasformare lo spazio costruito in un luogo di comfort funzionale ed emotivo.

Il corpo reagisce agli stimoli ambientali attraverso processi innati, studiati e conosciuti dalla medicina, dalla psicologia ambientale e dalle neuroscienze. Integrare queste competenze nel processo progettuale, significa aumentare la qualità dell'architettura e mirare il focus del progetto sulla persona.

Questo approccio applica i principi del Feng Shui, i contenuti teorici di questa antichissima disciplina sono riconducibili alle leggi della natura: la qualità energetica di un luogo - quella che normalmente chiamiamo *genius loci* - non è altro che il risultato di una serie di fattori ambientali estremamente concreti e gestibili.

### TEMI CONDUTTORI

- Il rapporto che intercorre fra abitazione e comfort
- La percezione e la rielaborazione degli stimoli ambientali
- La reazione fight or flight, strategie di difesa allo stress ambientale
- L'origine del concetto di "abitazione": un modello in risposta ai bisogni primari dell'uomo
- La connessione fra l'organizzazione dello spazio interno dell'immobile e la struttura dell'ambiente circostante: una mappa per guidare le scelte progettuali.

### RELATORE

**Marzia Mazzi** è architetto, consulente Feng Shui e naturopata. Direttore della Scuola di Specializzazione in Feng Shui e Architettura del Benessere.

Attraverso le attività di SpazioUmano promuove una visione del progetto che inizia con l'ascolto del cliente, tassello fondamentale per progettare una concreta interazione tra persone e luoghi dell'abitare.

Per approfondimenti:

<https://spazioumano.com/chi-sono/>